

Princip for bevægelse i undervisningen på Højboskolen

Udarbejdet december 2022

Højboskolens definition:

"Bevægelse er når man ikke sidder på sin stol"

Formål

Formålet med princippet er at sikre at bevægelse tænkes ind i undervisningen. Vi tror på at leg og bevægelse i undervisningen skaber større mulighed for læring, trivsel og bevægelsesglæde. Leg og bevægelse fremmer glæde og positive relationer mellem eleverne, samtidig med at mange børn lærer bedre når de er fysisk aktive og kroppen er i bevægelse.

Bevægelse i undervisningen bidrager til elevernes sundhed, idet regelmæssig motion er et vigtigt element i en sund livsstil.

Formelt skal skolen overholde folkeskolelovens §15 stk1 *"Undervisningstiden skal tilrettelægges, så eleverne får motion og bevægelse i gennemsnitligt 45 minutter om dagen"*.

Skolens intention:

Højboskolen har ambitioner om at leg og bevægelse integreres i alle fag. Derudover opfordrer vi eleverne til leg og bevægelse i frikvarterer og pauser.

Højboskolen efterstræber at eleverne så vidt muligt er medbestemmende i valget af bevægelsesaktiviteter.

Højboskolen arbejder på at det fysiske miljø inspirerer til leg, bevægelse og læring både inde og ude.

De voksne omkring klassen skal samarbejde om, at der opnås en passende mængde bevægelse i løbet af skoledagen.

Højboskolen tilstræber at skabe rammer for uddannelse, ideudvikling og sparring til personalet, så der skabes de bedste forudsætninger for at leve op til intentionen om bevægelse i undervisningen.